

Безопасность и стабильность ночного домашнего отбеливания: 9 – 12 лет после процедуры.

“Safety and stability of nightguard vital bleaching: 9 to 12 years post-treatment”.
Ritter, A.V., Leonard, R.H. Jr., St. Georges, A.J., Caplan, D.J., Haywood, V.B.
Department of Operative Dentistry, University of North Carolina School of Dentistry

University of North Carolina School at Chapel Hill 27599-7450, USA.

J Esthet Restor Dent. 2002; 14 (5): 275-85

Цель: Целью этой ретроспективной серии исследований было оценить безопасность и определить удовлетворение пациентов результатами ночного домашнего отбеливания витальных зубов (НДО) приблизительно через 10 лет после лечения (в среднем 118 месяцев, разброс 108 – 144 месяца). МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: Исследование включило 30 (79%) из 38 участников, которые закончили НДО с применением геля 10% перекиси карбамида (Proxigel или Gly – Oxide) в индивидуальных каппах в течении 6 недель. Участникам были заданы вопросы, произошли ли у них какие – либо изменения в оттенке зубов после лечения и качество изменений по вербальной шкале. В дополнение у 19 участников были проведены клинические измерения, включая определения индекса гингивита и жизнеспособность зубов, радиографическая оценка анатомических изменений состояния шейки зуба и исследована поверхность эмали под микроскопом. РЕЗУЛЬТАТЫ: 35 (92%) из 38 участников имели успешное отбеливание зубов. Приблизительно через 10 лет после лечения (в среднем 18 месяцев, разброс 108 – 144 месяца) наружная резорбция шейки не была диагностирована, индекс гингивита и жизнеспособность зубов были в пределах нормы, выявлены минимальные клинические побочные эффекты через 10 лет после лечения. Сканирующим электронным микроскопом не выявило значительной разницы между обработанной и необработанной поверхностями. Стабильность цвета, как обнаружено у 43% участников может продолжаться приблизительно 10 лет после лечения. КЛИНИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ: Ночное домашнее отбеливание витальных зубов с применением 10% перекиси карбамида безопасно и эффективно без явных побочных эффектов приблизительно через 10 лет после лечения. Стабильность цвета, как воспринимают 43% их всех участников, может продолжаться 108 – 144 месяца после отбеливания.