Применение капп с нитратом калия и фторидом для снижения чувствительности.

"Tray delivery of potassium nitrate-fluoride to reduce bleaching sensitivity".
Haywood, V.B., Caughman, W/F., Frazier, K.B., Myers, M.L.
Department of Oral Rehabilitation, Medical College of Georgia, School of Dentistry, Augusta, Georgia 30912-1260, USA.
Quintessence Int. 2001 Feb; 32 (2): 105-9

ЦЕЛЬ: Повышение чувствительности зубов является общим побочным эффектом связанным с отбеливанием зубов. Целью данного исследования было определить на сколько применение нитрата калия и фторида в каппах снижает чувствительность, возникающую в результате отбеливания, для того чтобы можно было продолжать процедуру отбеливания. МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ: 30 пациентов были привлечены для проведения этого университетского клинического исследования и отбеливали зубы 10% перекисью карбамида в каппах по ночам. Отбеливающие каппы были изготовлены таким образом, что повышение чувствительности в зубах было ожидаемым. Если чувствительность возникала, пациент заполнял каппы гелем, содержащим 5% нитрата калия и 1,000ppm фторида натрия, и носил различный период времени. Заполненные формы были собраны после завершения отбеливания, и пациентов попросили сравнить их ощущения до применения лечебного геля и после. РЕЗУЛЬТАТЫ: 16 из 30 пациентов испытали повышение чувствительности, из этих 16 - 12 применяли гель и 11 из 12 отметили снижение чувствительности. Время лечения варьировалось от 10 минут до отбеливания до 30 минут до и после отбеливания. Количество аппликаций менялось от одной до непрерывного применения. Некоторые пациенты продолжали отбеливать зубы после одной аппликации лечебного геля без повторного возникновения чувствительности. Другие пациенты не смогли продолжать отбеливание без применения лечебного геля. Возникновение чувствительности (53%), как отмечалось после исследования, происходило из-за применения полутвердых капп, не подрезанных по форме зубов и без резервуаров. ЗАКЛЮЧЕНИЕ: Использование 5% геля нитрата калия с фторидом в отбеливающих каппах для уменьшения чувствительности в результате отбеливания ночными домашними системами, может уменьшить чувствительность у большинства пациентов и позволить пациентам закончить процедуру отбеливания.