

**Двухлетние клинические наблюдения результатов отбеливания домашней системой.**

**“Two-year clinical evaluation of tooth whitening using an at-home bleaching system”.**

Swift, E.J. Jr., May, K.N. Jr., Wilder, A.D. Jr., Heymann, H.O., Bayne, S.C.,  
Department of Operative Dentistry, School of Dentistry,  
University of North Carolina School at Chapel Hill, USA.

J Esthet Dent. 1999; 11 (1): 36-42

**ЦЕЛЬ:** Целью этого исследования было оценить эффективность применения геля перекиси карбамида в домашней системе отбеливания зубов через два года после проведения процедуры. **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ:** 29 пациентов приняли участие в настоящем исследовании, во время которого они отбеливали верхние зубы 10% гелем перекиси карбамида по ночам в течении 2-х недель. Цвет зубов был установлен до и после лечения путем сравнения с цветовой шкалой Vita. 24 пациента (83%) были вызваны на осмотр через 2 года после проведения процедуры. Цвет верхних резцов был установлен и сравнен с цветом до процедуры отбеливания, сразу после отбеливания, 6 месяцев спустя и через 2 года. Данные были проанализированы, используя метод повторного разброса результатов. **РЕЗУЛЬТАТЫ:** Через 2 года после отбеливания 10% гелем перекиси карбамида, средний оттенок был D2, увеличение составило 6 позиций от первоначального оттенка D3. 20 из 24 пациентов (83,3%) имели изменения оттенка на две или больше единиц, которые являются порогом оценки эффективности отбеливания используя шкалу Американской Стоматологической Ассоциации. Результаты отбеливания оставались статически незначительными ( $p < .001$ ) через 2 года после отбеливания. **КЛИНИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ:** Хотя некоторый возврат цвета со временем и наблюдался после процедуры отбеливания, потеря отбеливающего эффекта происходила постепенно для большинства пациентов. Хотя долговечность отбеливающего эффекта еще необходимо

определить, это клиническое исследование указывает, что большинство пациентов имеют удовлетворяющие результаты через 2 года после отбеливания.