

Ночное отбеливание тетрациклиновых зубов: 90 месяцев после лечения.

“Nightguard Vital bleaching of tetracycline-stained teeth: 90 months post treatment”.

Leonard, R.H. Jr., Haywood, V. B., Caplan, D.J., Tart, N.D.

Department of Diagnostic Sciences and General Dentistry, University of North Carolina School of Dentistry, Chapel Hill, USA.

J Esthet Restor Dent. 2003; 15 (3): 142-52

ЦЕЛЬ: Целью этого продолжительного изучения отбеливания было определить стабильность, побочные эффекты после лечения и удовлетворенность пациентов через 90 месяцев после окончания 6 месячного активного отбеливания зубов с тетрациклиновыми пятнами 10% перекисью карбамида. **МАТЕРИАЛЫ И МЕТОДЫ:** 15 из 21 пациентов, которые приняли участие в исследовании (71%) дали согласие принять участие в опросе касающегося их опыта и отношения в целом к отбеливанию. Участникам были заданы вопросы, произошли ли какие-либо изменения оттенка их зубов после лечения, были ли у них какие-либо побочные эффекты из-за процедуры отбеливания. Восемь из пятнадцати пациентов прошли обследование в клинике. **РЕЗУЛЬТАТЫ:** 9 участников (60%) ответили, что у них не произошло явного изменения оттенка или только незначительное потемнение, которое не было заметно со стороны. Никто не отметил возвращение цвета к первоначальному оттенку; однако 4 пациента прошли повторное отбеливание. Исследователи, которые сравнивали фотографии до и после лечения и соотношения оттенков по шкале Vita пришли к тем же выводам, что и заключения пациентов. Степень улучшения оттенка зубов была значительной спустя 90 месяцев по сравнению с первоначальным оттенком ($p < .01$). Все опрашиваемые (15) отрицали, что были побочные эффекты в результате отбеливания, которые бы привели к депульпированию зуба или к необходимости применения коронки. **КЛИНИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ:** Результаты этого ночного домашнего отбеливания зубов указывают, что тетрациклиновые зубы могут быть успешно отбелены используя более продолжительное время лечения, и что стабильность может продолжаться по меньшей мере 90 месяцев после лечения (84-100 месяцев). Пациенты, которые приняли участие в этом исследовании, в подавляющем большинстве позитивны по поводу стабильности цвета и отсутствия побочного эффекта.